

# Być dobrym jak chleb

Nr 3 (98)  
Marzec 2016

Pismo parafii Św. Brata Alberta w Jastrzębiu-Zdroju



**Czy mówił Ci już kiedyś ktoś,  
że to Twój i mój grzech przybił Go...**



10 lutego 2016r. Środa Popielcowa. Foto: Iwona Kraczkowska



11 lutego 2016r. Świątowy Dzień Chorego. Foto: Ryszard Adamski



# Pojednać się z Bogiem

Nigdy nie słyszałem, aby komukolwiek Sakrament Pokuty sprawiał przyjemność. Co nie znaczy, że musi być przykry. A jednak często bywa traktowany jako „zło konieczne”. Dlaczego tak się dzieje? Przyczyn jest wiele, często są bardzo indywidualne i osobiste, ale myślę, że i w tych „ogólnych” znajdzie się jakiś wspólny mianownik pozwalający rozpoznać, nazwać własne problemy ze spowiedzią. A to już pierwszy krok do ich rozwiązania!

## 1. Nie czuję winy „nie mam grzechów”

Każdy człowiek grzeszy. To brak rachunku sumienia i praktykowania spowiedzi wypacza sumienie tak, że nie jest zdolne właściwie ocenić i na tyle silne by siebie obwiniać. Lekarstwo to solidny rachunek sumienia, w którym rzeczy będziemy nazywać tak jak je widzi Bóg. Grzechem jest to, co Bogu nie podoba się w moim życiu.

## 2. Tak dawno nie byłem w spowiedzi, moje grzechy są tak wielkie, że Bóg mi nie przebaczy

To prawda, jeśli nadal niczego nie zmienię! Bóg szanuje wolny wybór człowieka, chociaż nieustannie ma otwarte ramiona, by przyjąć skruszonego grzesznika i uczynić go swoim dzieckiem. „Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, Bóg jako wierny i sprawiedliwy odpuści je nam i oczyści nas z wszelkiej nieprawości” (1J 1,9). Do natury Boga należy przebaczać – nie ma takiego grzechu, ani czasu, gdy na ludzkie: „żałuję, przebac” Bóg odpowiedziałby „Nie”.

## 3. Ja się spowiadam przed Bogiem, nie potrzebuję pośrednika, osoba kapłana mnie krępuje

To z woli Jezusa spowiedź odbywa się we Wspólnocie Kościoła i przez szafarzy, którym to zlecił: „Weźmijcie Ducha Świętego, którym grzechy odpuścicie, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie są im zatrzymane.” (J 20,22-23). Pan Bóg może odpuszczać grzechy na różne sposoby, jednakże tylko sakramentalna spowiedź może dać pewność odpuszczenia zgodnie ze słowami Jezusa. Dobrze jest mieć swojego spowiednika. Zadaniem księdza jest ułatwienie pojednania z Bogiem. Spowiednika obowiązuje całkowita tajemnica spowiedzi.

## 4. Po co się spowiadać i tak znowu nagrzeszę?

- Odpowiem banalnie – po co się myć, skoro i tak się zbrudzę! Człowiek przechodząc przez ulicę po deszczu potknął się i wpadł do kałuży. Ma trzy wyjścia: nurzać się w błocie, chodzić ubrudzony, lub umyć się i na przyszłość uważać. Ta trzecia sytuacja ukazuje spowiedź. Nikt z nas nie jest w stanie zagwarantować tego, że już więcej nie zgrzeszy, jednak przywdziewając czystą szatę łaski uświęcającej możemy nie tylko obiecać, ale naprawdę unikać kolejnych upadków. W brudnym ubraniu nie będzie nam zależało, „bo i tak jestem już brudny”.

Ks. Krzysztof Tabath (wieloletni kapelan szpitala w Katowicach – Ochojcu, obecnie proboszcz parafii MB Częstochowskiej w Knurowie – red.)

## Wielkopostne rekolekcje parafialne 19.03 - 23.03.2016

prowadzi: **Ks. Waław Basiak** - emerytowany proboszcz parafii Św. Katarzyny

### SOBOTA: 19 marca 2016 - Rozpoczęcie rekolekcji Świętych

17:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną dla wszystkich

### NIEDZIELA: 20 marca 2016

8:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

9:30 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

11:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

12:30 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

17:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

### PONIEDZIAŁEK: 21 marca 2016

7:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

9:30 Szkoła: klasy IV - VI Nauka rekolekcyjna w Kościele

10:30 Szkoła: klasy I - III Nauka rekolekcyjna w Kościele

17:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną dla wszystkich. Po Mszy Świętej Nauka stanowa **dla kobiet**.

### WTOREK: 22 marca 2016

7:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

9:30 Szkoła: klasy I - III Droga Krzyżowa i Nabożeństwo Pokutne przed spowiedzią. Okazja do spowiedzi.

10:30 Szkoła: klasy IV - VI Droga Krzyżowa i Nabożeństwo Pokutne przed spowiedzią. Okazja do spowiedzi.

17:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną dla wszystkich. Po Mszy Świętej Nauka stanowa **dla mężczyzn**.

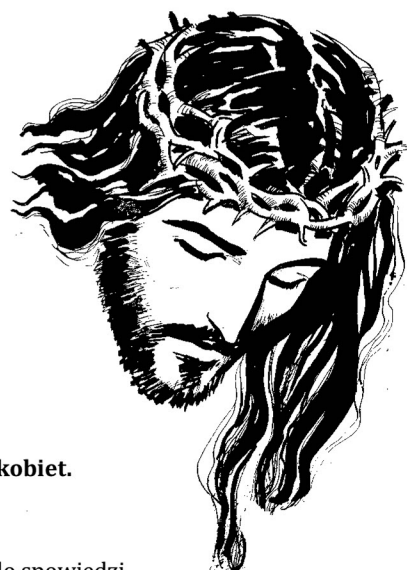
### ŚRODA: 23 marca 2016

7:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną

10:00 Msza Święta Klasy I - VI

17:00 Msza Święta z nauką rekolekcyjną. Po Mszy Świętej Nauka stanowa **dla młodzieży**.

Okazja do Sakramentu Pokuty i Pojednania pół godziny przed każdą Mszą Św. W poniedziałek, wtorek i środę od godz. 16:00



# Symbolika Wielkiego Tygodnia

## Wielki Tydzień

Wielki Tydzień rozpoczyna się Niedzielą Palmową. To czas, który poprzez swoją bogatą liturgię, przygotowuje nas bezpośrednio do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Tryumfalny wjazd Jezusa do Jerozolimy, prorocstwo o zburzeniu Jerozolimy i końcu świata, Ostatnia Wieczerza i Męka Pańska oraz chwalebne Zmartwychwstanie Chrystusa to wydarzenia, które są treścią Wielkiego Tygodnia.

Poprzez obrzędy liturgiczne tych dni, Kościół chce wiernym ułatwić wizualne odtworzenie zbawczych wydarzeń, pobudzić do refleksji, zachęcić nas do pojednania się z innymi oraz odnowienia naszej wiary.

## Niedziela Palmowa – pamiątka uroczystego wjazdu Pana Jezusa do Jerozolimy

W tym dniu uczestniczymy we Mszy Świętej, przynosząc ze sobą palmy. Podczas uroczystej liturgii najpierw czyta się fragment Ewangelii o wjeździe Chrystusa do Jerozolimy, a następnie podczas Mszy Świętej czytamy opis Męki Pańskiej, która wprowadza nas już w nastrój Wielkiego Tygodnia. Podczas liturgii obowiązuje czerwony kolor dla podkreślenia królewskiej godności Chrystusa.



## Święte Triduum Paschalne

Święte dni Triduum Paschalnego rozpoczyna Msza Święta Wieczery Pańskiej Wielkiego Czwartku. Wbrew pozorom nie trwają cztery, lecz trzy dni – jest to związane z żydowską rachubą czasu. Każde święto rozpoczyna się już poprzedniego dnia wieczorem po zachodzie słońca. Trzy dni, które stanowią jedno święto chrześcijańskiej Paschy. Celebując zbawcze wydarzenia, stajemy się ich uczestnikami. Triduum Paschalne stanowi szczyt całego roku liturgicznego, tak jak niedziela zajmuje główne miejsce w każdym tygodniu.

## Wielki Czwartek – dzień ustanowienia sakramentów Eucharystii i kapłaństwa

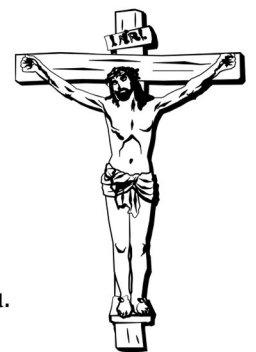


Msza Wieczery Pańskiej rozpoczyna Triduum Paschalne. Przypomina Ostatnią Wieczerzę, podczas której Chrystus ustanowił Eucharystię i kapłaństwo. W czasie uroczystego śpiewu hymnu *Chwała na wysokości Bogu* rozbrzmiewają wszystkie dzwony i dzwonki, które następnie milkną, łącznie z organami, aż do sobotniego wieczoru. Po modlitwie pokomunijnej przenosi się Najświętszy Sakrament do Kaplicy Adoracji – Ciemnicy, na pamiątkę modlitwy Pana Jezusa w Ogrójcu.

Spotykamy się również z obrzędem obmycia nóg – pamiątką gestu, który Pan Jezus wykonał wobec Apostołów, chcąc pokazać jak wielka powinna być nasza pokora i miłość bliźniego, gotowość serca do służenia bliźnim i samemu Bogu.

## Wielki Piątek – dzień męki i śmierci Chrystusa na krzyżu

Zgodnie z tradycją Kościół nie sprawuje tego dnia Eucharystii. Jest to dzień pokuty, w którym obowiązuje zachowanie wstrzeźliwości i postu. Wierni rozmyślają nad Męką swojego Pana, adorują Krzyż. Podczas liturgii Wielkiego Piątku szczególną uwagę zwraca prostracja, czyli padnięcie na twarz – leżenie krzyżem. Po zakończonej liturgii odbywa się procesja do symbolicznego Grobu Pańskiego, gdzie znajduje się figura Chrystusa zdjętego z krzyża. Jednak musimy pamiętać, że owocem Krzyża jest Eucharystia – dlatego to monstrancja z Najświętszym Sakramentem jest najważniejszym elementem Bożego Grobu.



## Wielka Sobota

Dzień spoczynku Pana Jezusa w grobie oraz oczekiwanie na cud Zmartwychwstania. Do godzin wieczornych trwa modlitewna adoracja Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim. Polską tradycją jest błogosławienie potraw. Tego dnia również Kościół nie sprawuje Mszy Świętej.

## Wigilia Paschalna

Wigilia Paschalna wieńczy Triduum Paschalne, które kończy uroczysta celebrowanie Zmartwychwstania Pańskiego. Jej liturgia jest niezwykle bogata w symbole.

Wigilia Paschalna rozpoczyna się w sobotę wieczorem. Pierwsza jej część to liturgia światła, podczas której błogosławiony jest pascha i ogień. W ciemności, procesyjnie przechodzimy do kościoła, gdzie wierni zapalają swoje świece od Paschału. Zostaje odśpiewany *Exultet* – radosne zwiastowanie Misterium Paschalnego.

Liturgia symbolicznie pokazuje nam przejście z ciemności do światła, ze śmierci do życia. Bóg daje nam nowe życie w Jezusie Chrystusie. Chrystus jest Światłością świata, a skutki Chrystusowego Odkupienia rozlewają się na cały świat.

W następnej części – liturgii słowa Bożego – przypominamy sobie całe dzieło Odkupienia – rozpoczynając od stworzenia świata, przez przejście Izraelitów przez Morze Czerwone, kończąc na uroczystym odśpiewaniu hymnu *Chwała na wysokości Bogu* oraz uroczystego **Alleluja**, przy wtórze dzwonów, dzwonek i organów oraz czytaniu fragmentu Ewangelii o zmartwychwstaniu.

Trzecią częścią jest liturgia chrzcielna. Kapłan błogosławi wodę, a następnie ma miejsce odnowienie przyrzeczeń złożonych w Sakramencie Chrztu Świętego, który zanurza nas w śmierci i zmartwychwstaniu Chrystusa.

Cała liturgia Wigilii Paschalnej zmierza ku Eucharystii, ku uwielbieniu Chrystusa – Zwycięzcy i Odkupiciela. Dlatego czwartą częścią jest liturgia Eucharystyczna, która przebiega tak, jak podczas każdej Mszy Świętej. Właśnie ta celebrowanie stanowi najważniejszy moment całego Misterium Paschalnego.

Bezpośrednio po Wigilii Paschalnej odbywa się uroczysta procesja rezurekcyjna. Na czele procesji służba liturgiczna niesie figurę Chrystusa Zmartwychwstałego oraz krzyż z czerwoną stulą, natomiast celebrans niesie Najświętszy Sakrament. Podczas procesji wierni śpiewają radosne pieśni wielkanocne, a po powrocie do kościoła śpiewane jest uroczyste *Te Deum*.



## Zapraszamy do przeżycia Triduum Paschalnego w naszej wspólnocie

### Wielki Czwartek

O godz. 18:00 - Msza Św. Wieczery Pańskiej.

Po zakończeniu - Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciemnicy - do godz. 22:00.

### Wielki Piątek

Od godz. 8:00 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - do godz. 18:00.

O godz. 14:00 - Droga Krzyżowa.

O godz. 18:00 - Liturgia Wielkiego Piątku

Po zakończeniu - Adoracja Najświętszego Sakramentu w Bożym Grobie - do godz. 22:00.

W Wielki Piątek obowiązuje post ścisły i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.

### Wielka Sobota

Od godz. 8:00 - Adoracja Najświętszego Sakramentu w Bożym Grobie - do godz. 20:00.

Od godz. 9:00 do 15:00 - co godzinę święcenie potraw na wielkanocny stół.

### O godzinie 20:00 Liturgia Wigilii Paschalnej.

Prosimy o przyniesienie świec.

**Podczas Triduum istnieje możliwość zyskania odpustu zupełnego, pod zwykłymi warunkami, wypełniając następujące dzieła:**

- » w **Wielki Czwartek** - udział we Mszy Świętej Wieczery Pańskiej i uroczyste odmówienie: "Przed tak wielkim Sakramentem..."
- » w **Wielki Piątek** - pobożny udział w adoracji Krzyża, ucałowanie Krzyża w czasie uroczystego obrzędu liturgicznego,
- » w **Wielką Sobotę** - udział w nabożeństwie Wigilii Paschalnej i odnowienie przyrzeczeń Chrztu Świętego.

## Święci miesiąca

- 4 marca - święto **Św. Kazimierza Królewicza**, Wyznawcy; Patron Polski, Litwy, Radomia.
- 7 marca - wspomnienie **św. Perpetuy i Felicyty**, męczennic; Patronki bezpłodnych kobiet.
- 8 marca - wspomnienie **Św. Jana Bożego**, Wyznawcy; Patron chorych, pielęgniarzy, szpitali, służby zdrowia, księgarzy oraz Grenady.
- 9 marca - wspomnienie **Św. Franciszki Rzymianki**; Patronka Rzymu, kobiet oraz kierowców.
- 17 marca - wspomnienie **Św. Patryka**, Biskupa i Wyznawcy; Patron Irlandii, inżynierów, fryzjerów, kowali, górników, upadłych na duchu oraz dusz w czyśćcu cierpiących.
- 18 marca - wspomnienie **św. Cyryla Jerozolimskiego**, Biskupa i Doktora Kościoła.
- 19 marca - uroczystość **św. Józefa**, Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny; Patron Kościoła Powszechnego, czystości, rodzin, ojców, kobiet w ciąży, umierających, robotników, pracujących, ubogich, obu Ameryk i tzw. Nowego Świata, ekonomistów.

## Święta Franciszka Rzymianka

Francesca Bussa de' Leoni urodziła się w Perrione pod Rzymem w 1384 roku. Od wczesnego dzieciństwa była nadzwyczaj religijną osobą, odmawiała ze swoją matką Godzinki do Najświętszej Panny, nie jadła mięsa, piła wodę, a za popełnione drobne błędy zadawała sobie samej surową pokutę i często się spowiadała. Już w wieku 12 lat jej marzeniem było wstąpienie do zakonu, jednak ojciec zaręczył ją z bogatym szlachcicem Lorenzo Poncianim, a Franciszce nakazał być posłuszną. Mając 15 lat wyszła za mąż i przeprowadziła się do pałacu swojego małżonka w Rzymie, przy bazylice św. Cecylii na Zatybrzu. Urodziła troje dzieci – dwóch synów i córkę, których wychowaniem zajęła się sama, nie wyręczając się innymi kobietami, co było zwyczajem panującym w rodzinach magnackich. Dwoje z jej dzieci zmarło we wczesnej młodości. Boleść po stracie ukochanego syna i córki Bóg wynagradzał jej licznymi zachwyceniami w modlitwie – Anioł Stróż przychodził do niej w widzialnej postaci.

Małżeństwo Franciszki i Lorenzo trwało czterdzieści lat. Małżonkowie szanowali się nawzajem. Mąż pochwalał pobożność swojej żony, a także zezwalał, aby trzymała się z dala od hucznych zabaw, balów, nie stroiła się modnie, ale chodziła w skromnym ubraniu. Franciszka dbała o dom i służbę, zarówno pod względem materialnym, jak i duchowym. Odznaczała się szczególną wrażliwością wobec najbiedniejszych. Mimo swoich licznych domowych obowiązków, potrafiła znaleźć czas, aby pomóc ubogim mieszkańcom miasta. Zaopatrywała również kościoły w szaty i naczynia liturgiczne. Zdziwiała dobrocią, życzliwością. Zapracowana w ciągu dnia, potrafiła nocne godziny poświęcić na rozmowę z Bogiem.

Franciszka wspomagała papieża, dlatego w trakcie wojny króla Neapolu z papieżem, jej pałac zrabowano. Straciła środki do życia i pozostała sama - męża i syna skazano na wygnanie. W czasie epidemii dżumy zamieniła swój pałac na szpital, w którym usługiwała chorym. Wspomagała też pobliskie szpitale, a na ulicach Rzymu rozdawała potrzebującym odzież i żywność. Po powrocie męża i syna z wygnania, wraz z mężem złożyła śluby czystości. Odtąd oddała się jeszcze gorliwszej modlitwie i posłudze ubogim. Za przykładem Franciszki poszły inne rzymskie kobiety, oddając się działalności charytatywnej. Wraz z Franciszką założyły one stowarzyszenie i przystąpiły jako oblatki do benedyktyńskiej kongregacji z Góry Oliwnej.

Po śmierci syna i męża Franciszka całkowicie poświęciła się służbie Bogu i dziełom miłosierdzia. Przeżywała stany mistyczne, ekstazy, wizje. Często przy sobie widziała swojego Anioła Stróża.

Odeszła do Wieczności w opinii świętości 9 marca 1440 roku w Rzymie. Relikwie św. Franciszki złożono w Kościele S. Maria Nuova przy Forum Romanum. Mimo licznych cudów, Franciszka została uznana za Świętą dopiero przez papieża Piusa V w roku 1608. Św. Franciszka Rzymianka jest patronką Rzymu, kobiet, a od roku 1925 także i kierowców (obok św. Krzysztofa).

Na półmetku kolejnego w naszym życiu Wielkiego Postu weźmy przykład ze św. Franciszki, starając się nieść pomoc ludziom chorym, ubogim, potrzebującym, naśladować jej wielką wrażliwość na krzywdę drugiego człowieka. A niewidzialna obecność Anioła Stróża niech nam przypomina, abyśmy jak św. Franciszka, starali się naszego niebieskiego przyjaciela nie zasmucać grzechami i uchybieniami.



## Legenda o trzech drzewach

Dawno temu, w lesie na wysokim wzgórzu rosły trzy piękne drzewa. Pewnego dnia zaczęły zwierzać się sobie z tego, o czym marzą i jakie mają ciche pragnienia. Pierwsze drzewo powiedziało: "Moim marzeniem jest, żeby kiedyś zrobiono ze mnie piękną szkatułkę, rzeźbioną i obijaną złotem. W niej, żeby przechowywane były klejnoty, złoto, srebro i żeby wszyscy ludzie podziwiali moją piękność.

Drugie drzewo powiedziało: "Kiedyś stanę się dużym i bardzo mocnym statkiem. Będę przewozić królów i królowe w dalekie miejsca, i wszyscy będą czuli się bezpiecznie, widząc moją odporność."

Trzecie drzewo powiedziało: "Ja chcę być najwyższym i najprostszym drzewem w całym lesie. Chcę, by ludzie, gdy mnie zobaczą na wzgórzu, podziwiali moją potęgę, chwalili Boga widząc, jak moje konary sięgają nieba i przez to pamiętali mnie na zawsze."

Upłynęło kilka lat i któregoś dnia przyszło do lasu paru drwali. Jeden z nich podszedł do pierwszego drzewa i powiedział: "To drzewo wygląda szlachetnie, myślę, że uda mi się sprzedać go cieśli". Drzewo było zadowolone, bo wiedziało, że cieśla zrobi z niego piękną szkatułkę.

Inny drwal zaczął ścinać drugie drzewo i stwierdził, że jest bardzo mocne, więc będzie się nadawać na statek i uda mu się sprzedać je w porcie. Drzewo było zachwycone, widząc spełniające się marzenia.

Gdy drwale podeszli do trzeciego drzewa, ono zadrżało ze strachu. Wiedziało, że jeśli drwale je zetną, to nie spełnią się żadne jego marzenia. Trzeci drwal powiedział, że nie potrzebuje jakiegoś specjalnego drzewa, i to właśnie mu wystarczy.

Cieśla po kupnie pierwszego drzewa zastanawiał się, co z niego zrobić. W końcu zrobił żłobek, który wypełniono sianem i zwierzęta jadały z niego. To nie było wcale tym, o czym drzewo marzyło.

Drugie drzewo zostało pocięte na deski i zbudowano z niego mały statek rybacki. Jego marzenia o tym, by przewozić królów i być potężnym statkiem, również szybko się skończyły.

Trzecie drzewo zostało pocięte na duże klocki i pozostawione bez użytku przez wiele lat.

Powoli drzewa zapomniały o swoich marzeniach. Ale któregoś dnia do pomieszczenia dla zwierząt przyszli mężczyzna i kobieta. Ona urodziła dziecko i położyli je w żłobku. Pasterze i królowie zaczęli odwiedzać to dziecko i nagle drzewo zrozumiało, że leżał w nim najdroższy klejnot na świecie.

Minęło znowu trochę lat i grupka mężczyzn wsiadła w mały statek rybacki. Jeden z nich był bardzo zmęczony i zaraz usnął. Odpłynęli trochę od brzegu, a na morzu powstała wielka burza. Drzewo, z którego zrobiono statek bało się, że nie będzie w stanie ochronić tych ludzi przed utonięciem. Mężczyźni byli przerażeni i obudzili tego jednego, który spał. Ten wstał i w jednym momencie uspokoił burzę. Drzewo zrozumiało wtedy, że wiozło kogoś najwspanialszego, wiozło Króla Królów.

Na koniec ktoś zobaczył drzewo, leżące bez użytku. Zabrano je, pocięto i niesiono przez miasto. Ludzie śmiali się i ubliżali człowiekowi, który je niósł. Gdy się zatrzymali, człowieka tego przybito do drzewa i wzniesiono na wzgórzu, by umarł. Ziemia się zatrzęsła, ciemno się zrobiło w ciągu dnia i drzewo zrozumiało nagle, że stało wysoko na wzgórzu, że było mocne, i że znalazło się najbliżej nieba i Boga, bo Zbawiciel właśnie umarł na nim.

Jaki jest morał tej legendy? Gdy w życiu coś ci się nie darzy, plany ci się krzyżują, wiedz że Pan Bóg ma plan, przeznaczony specjalnie dla ciebie. Jeśli mu zaufasz, to otrzymasz więcej błogosławieństw, niż kiedykolwiek mógłbyś sobie wyobrazić. Każde z drzew otrzymało to, czego pragnęło, tylko nie w taki sposób, w jaki się spodziewało. My często nie wiemy, co nas czeka, nie możemy znać zamiarów Ojca Niebieskiego wobec nas: wiemy tylko, że jego drogi są inne niż nasze, ale one są zawsze lepsze.

---

## Śląska palma wielkanocna

Tradycyjna śląska palma wielkanocna różni się od kolorowych palm w innych regionach Polski. W zielonej wiązance kryje się tajemnica ludowej teologii. Według śląskiej tradycji do zrobienia palmy potrzebujemy pięć różnych krzewów – na pamiątkę pięciu ran Chrystusa na krzyżu lub siedmiu – „siedem mieczów boleści miało symbolicznie przeszyć serce Matki Bożej stojącej pod krzyżem”. Przynajmniej jeden z krzewów musiał mieć kolce – nawiązanie do cierniowej korony Chrystusa. Gałązka wierzby czerwonej symbolizowała krew Jezusa. Krzew zwany kokoczką miał symbolizować koguta, który swoim pianiem przypomniał św. Piotrowi, że zaparł się Pana. Palmę wiązano hajką, czyli rzemykiem z końskiego biczka, aby podkreślić, że w Wielkim Tygodniu nie używa się bata, by nie wywoływać skojarzeń z biczowaniem Chrystusa. Aby wykonać śląską palmę, powinniśmy użyć rośliny z listy: bez, kalina, kruszyna, czerwona wierzba, kokocz (kokocyna), porzeczki, agrest, leszczyna, sosna turecka, jemięta, jałowiec, bagienko, bazie, trzcina.



## INTENCJE MSZALNE

### NIEDZIELA - 28.02.2016

#### III Niedziela Wielkiego Postu

- 8:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od sąs. z ul. Wielkopolskiej kl. 25)  
 9:30 Za parafian / Za + Ewę Puchała w m-c po śm.  
 11:00 Za + Szymona Szerszeń w 5. r. śm. (od żony z dziećmi)  
 12:30 Za ++ męża Kazimierza w 4. r. śm., ojca Maksymiliana oraz ++ z rodziny Przybylak i Budka  
 17:00 Za + Irenę Mazanek w dniu urodzin

### PONIEDZIAŁEK - 29.02.2016

- 7:00 Za + Władysława Rydzowskiego (od sąs. z ul. Wielkopolskiej 27)  
 17:00 1. Za + Adama Bieniek w 3 m-ce po śm. (od sąs. z ul. Wielkopolskiej 25)  
 2. Za ++ m-c po śm.; Halina Truśkiewicz, Wojciech Szymański, Andrzej Rybarski, Józef Zacharús, Joanna Brzoza, Adam Wąsik, Jerzy Gizler

### WTOREK - 01.03.2016

- 7:00 Za + Ryszarda Grabowskiego (od sąs. z ul. Wielkopolskiej 23)  
 17:00 1. Za + Wiesławę Grzeszczuk (od rodziny Plasewicz i Motyczyńskich)  
 2. Za + męża Bolesława w 20. r. śm., ++ rodziców Józefę i Szczepana

### ŚRODA - 02.03.2016

- 7:00 Za ++ rodziców Zofię i Adama  
 17:00 1. Za ++ rodziców Marię i Jana, syna Zbigniewa Rynkiewicz oraz brata Jana  
 2. Za + Roch Dziewierzak (od sąs. z ul. Wielkopolskiej 59)

### CZWARTEK - 03.03.2016

#### I czwartek miesiąca

- 7:00 Za ++ rodziców Malwinę i Piotra Wojciechowskich w k. r. śm.  
 17:00 1. W int. Legionu Maryi, Legionistów, aukuylatorów, kapłanów, kleryków Marcina i Jakuba, s. Amelii, o nowe powołania kapłańskie, zakonne i misyjne, śp. ks. Andrzeja Kaczmarka  
 2. Dziękczynna w int. Marleny Mrozek z ok. k. urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św., opiekę Matki Najświętszej i zdrowie

### PIĄTEK - 04.03.2016

#### ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA / I piątek miesiąca

- 7:00 Za ++ rodziców Ludwikę i Stanisława, braci Kazimierza i Stefana, bratowe Marię i Elżbietę oraz ++ z rodziny  
 17:00 1. W int. Apostolstwa Modlitwy z prośbą o Boże błóg. i zdrowie  
 2. Dziękczynna w int. Kazimierza Herbut z ok. 56. r. urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św. opiekę Matki Najświętszej i zdrowie

### SOBOTA - 05.03.2016

#### I sobota miesiąca

- 7:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od rodziny Dubiel)  
 17:00 1. Dziękczynna w int. Pawła Buchta z ok. 80. rocz. urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św. opiekę Matki Najświętszej i zdrowie na dalsze lata życia (od żony i dzieci z rodzinami)  
 2. Za + męża Krzysztofa w 10. r. śm.

### NIEDZIELA - 06.03.2016

#### IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

- 8:00 W int. Ojca Św., kapłanów naszej parafii, kleryków Marcina i Jakuba, s. Amelii, o nowe powołania kapłańskie, zakonne i misyjne, członków Żywego Różańca (od Żywego Różańca)  
 9:30 1. Za parafian / Dziękczynna w int. Alojzy Krzysteczko z ok. 70-urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św. opiekę Matki Najświętszej i zdrowie  
 2. Za + Tadeusza Dłubisz (od chrześniaka Andrzeja i kuzyna Sylwestra z rodzinami)  
 11:00 Za + Donata Kulisa w 3. r. śm. (od żony z dziećmi i wnukami)  
 12:30 W int. dzieci przyj. Sakrament Chrztu Św. i rocznych dzieci ich rodziców i chrzestnych: Chrzest; Roczek: Konstanty Kozioł  
 17:00 Dziękczynna w int. Danuty z ok. 60-urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św., opiekę Matki Najświętszej i zdrowie

### PONIEDZIAŁEK - 07.03.2016

- 7:00 Za + mamę Stefanię Paszko w 6. r. śm.  
 17:00 1. Dziękczynna w int. Wiktorii Andrzejewskiej z ok. 93r. urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św., opiekę Matki Najświętszej i zdrowie (od dzieci z rodzinami)  
 2. Za ++ mamę Walerię Wawrosz w 2. r. śm. i ojca Józefa Wawrosz

### WTOREK - 08.03.2016

- 7:00 W int. mieszkańców z ul. Wielkopolskiej kl. 13.  
 17:00 1. Za ++ Wiktora Skotnica, Wandę i Piotra Winkler  
 2. Za + mamę, córkę i siostrę Agnieszkę Póttorak

### ŚRODA - 09.03.2016

- 7:00 W int. mieszkańców z ul. Wielkopolskiej kl. 15.  
 17:00 1. Za + żonę, mamę i babcię Annę Niewęglowską w 3. r. śm. (od rodziny)  
 2. Za + Stefana Siewierskiego ++ rodziców z obu stron Zofię i Edwarda, Stefanię i Jana

### CZWARTEK - 10.03.2016

- 7:00 Za ++ Franciszka Wojtasiak w 23. r. śm. i wnuka Rafała w 9. r. śm. oraz za dusze w czyścju cierpiące  
 17:00 1. Za + Franciszka Świąder w 1. r. śm.  
 2. Za ++ syna Krzysztofa w k. r. śm., męża Stanisława, siostrę Leokadię, siostrzenicę Małgorzatę, rodziców z obu stron oraz ++ z rodziny Krentorz i Brzeziński

### PIĄTEK - 11.03.2016

- 7:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od Barbary i Krzysztofa Urola)  
 17:00 1. Za + Krystynę Lach w 1. r. śm. i Stanisława Lach w 6. r. śm.  
 2. Za ++ Emilię Kiwak w 9. r. śm. i ojca Zbigniewa

### SOBOTA - 12.03.2016

- 7:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od siostry)  
 17:00 1. Dziękczynna w int. Krystyny Kolskiej z ok. 80. urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., dary Ducha Św., opiekę Matki Najświętszej i zdrowie na dalsze lata życia  
 2. Za ++ dziadków Anielę i Mariana Zamora, ciocię Jadwigę Stańczyk

### NIEDZIELA - 13.03.2016

#### V NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

- 8:00 Za ++ rodziców Franciszkę i Jana Bujalskich w k. r. śm.  
 9:30 1. Za parafian / Za + Antoniego Siedleckiego w 26. r. śm.  
 2. Za ++ rodziców Mariannę i Kazimierza, brata Zygmunta oraz wszystkich ++ z rodziny  
 11:00 Za + Krystynę Sitek - Ochst w 3. r. śm. w dniu imienin (od córki Doroty z rodziną)  
 12:30 Za + mamę Walerię Daszkowską w 2. r. śm. ojca Stefana i siostry Heleny o pokój duszy  
 17:00 Za ++ męża Jerzego Rogala oraz siostrę Helenę

### PONIEDZIAŁEK - 14.03.2016

- 7:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od prawnuków i ich mamy)  
 17:00 1. Dziękczynna w int. Teresy i Ireny z ok. kol. urodzin z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błóg., opiekę Matki Najświętszej i zdrowie  
 2. Za + Krystynę Szwaja (od kuratorów Sadu Rej. w Cieszynie)

### WTOREK - 15.03.2016

- 7:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od Teresy i Ryszarda)  
 17:00 1. Za + Władysława Rydzowskiego (od sąsiadów z ul. Wielkopolskiej kl. 27)  
 2. Za + Witolda Zagnińskiego w 1. r. śm., ++ rodziców Mariannę i Stanisława, teściów Agnieszkę i Józefa Rduch

### ŚRODA - 16.03.2016

- 7:00 Za + Józefa Jodłowiec, ++ z rodziny Sadów i Kulakowskich  
 17:00 1. Za + córkę Bożenę Mancewicz w 1. r. śm.  
 2. Za + Grzegorza Moczydłowskiego w 8. r. śm., ojca Józefa i teściów

### CZWARTEK - 17.03.2016

- 7:00 Za ++ Jana, Jadwigę, Sergiusza, Antoniego, Bogumiła, Janinę, wszystkich ++ krewnych i spokrewnionych  
 17:00 1. Za + mamę Martę Tania w 8. r. śm.  
 2. Za + męża Józefa Zajęc, ++ rodziców Anielę i Jana Zajęc, Marię i Marcina Sawickich oraz ++ rodzeństwo z obu stron



**PIĄTEK - 18.03.2016**

- 7:00 Za + żonę Janinę Łabędź- Rydzewską  
 17:00 1. Za ++Eugeniusza Gnaś, rodziców Bronisławę i Władysława Paczyńskich, Stanisławę i Feliksa Radeckich ++ z rodziny Krupów, Ryszardę Hadam i Feliksa Tomczak  
 2. Za ++ Józefa Pastuszka, rodziców Antoniego i Marię Wojtas, teściów Michała i Krystynę Pastuszka oraz ++ z pokrewieństwa z obu stron

**SOBOTA - 19.03.2016****UROCZYŚĆ ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NMP**

- 7:00 Za ++ rodziców Annę i Władysława Jurczak, męża Macieja Wieczorek oraz teściów Antoninę i Karola  
 17:00 1. Za + Józefa Sokołowskiego z ok. imienin  
 2. Dziękczynna w int. Władysławy i Józefa Słowikowskich z ok. 50. r. ślubu z podz. za otrzym. łaski z prośbą o Boże błog., dary Ducha św., opiekę Matki Najświętszej i zdrowie na dalsze lata życia

**NIEDZIELA - 20.03.2016****NIEDZIELA PALMOWA MĘKI PAŃSKIEJ**

- 8:00 Za ++ rodziców Józefę i Józefa Jarguz (od syna z rodziną)  
 9:30 1. Za parafian  
 2. Za + mamę Józefę Rosół oraz ++ z rodziny  
 11:00 Za ++ męża Bonifacego w 1. r.śm. i syna Sławomira Wybult w 24. r. śm., wypraszając dla nich zbawienie wieczne (od żony i córki z rodziną)  
 12:30 W int. dzieci przyj. Sakrament Chrztu św. i rocznych dzieci ich rodziców i chrzestnych, Chrzest: Sara Magdalena Kalinowska, Natasza Kremaska; Roczniki: Natasza Kremaska  
 17:00 Za ++ rodziców Józefę i Józefa, brata Tadeusza, bratową Ewę, Stanisławę, ++ z rodziny Dachowskich, ++ teściów i braci z rodziny Kita

**PONIEDZIAŁEK - 21.03.2016****WIELKI PONIEDZIAŁEK**

- 7:00 W int. mieszkańców z ul. Wielkopolskiej kl. 19.  
 17:00 1. Za ++ męża Stanisława Olszowy w 5. r. śm., brata Karola i Jana oraz ++ rodziców  
 2. Za ++ teściów Mariannę i Władysława Fałkowskich oraz ++ z rodziny Koprowskich i Fałkowskich

**WTOREK - 22.03.2016****WIELKI WTOREK**

- 7:00 Za + męża Henryka Witkowskiego w 1. r. śm. (od żony i syna z rodziną)  
 17:00 1. Za + męża Stefana, syna Mirosława, rodziców z obu stron, rodzeństwo Stuchlik i Stańczyk  
 2. Za + Andrzeja Rybarskiego (od sàs. z ul. Wielkopolskiej 59)

**ŚRODA - 23.03.2016****WIELKA ŚRODA**

- 7:00 Za ++rodziców z obu stron oraz Zofię i Mariana Czesłochowskich i wszystkich ++ z rodziny  
 17:00 1. Za ++ rodziców, siostrę zakonną Dafrozę, siostry Ireneę i Marię, brata Józefa, teściów, szwagierki i szwagrow  
 2. Za + Adama Bieniek (od sàs. z ul. Wielkopolskiej kl. 25)

**CZWARTEK - 24.03.2016****WIELKI CZWARTEK / ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE**

- 18:00 1. Dziękczynna w int. kapłanów z ok. ustanowienia Eucharystii i kapłaństwa  
 2. W int. kapłanów, kleryków Marcina, i Jakuba, s. Amelii, o nowe powołania kapłańskie, zakonne i misyjne, za szafarzy Eucharystii, i wszystkich członów, grup modlitewnych, za śp. ks. Andrzeja Kaczmarka (od Legionu Maryi, Apost. Modlitwy i Żywego Różańca)

**PIĄTEK - 25.03.2016****WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ**

- 14:00 Droga krzyżowa  
 18:00 Ceremonia Wielkiego Piątku

**SOBOTA - 26.03.2016****WIELKA SOBOTA**

- 20:00 W int. parafian, wszystkich chorych i ++ parafian

**NIEDZIELA - 27.03.2016****NIEDZIELA WIELKANOCNA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO**

- 6:00 Za parafian  
 8:00 Za ++ teściów Marię i Wojciecha Krok i wszystkich ++ z rodziny  
 9:30 Za ++ rodziców Janinę i Stanisława Knapik oraz Jana Lorenc  
 11:00 Za + Tadeusza Dłubisz (od sàs. z ul. Wielkopolskiej kl. 25)  
 12:30 Za ++ męża Lucjana, rodziców Stefana i Józefę oraz dziadków z obu stron i dusze w czyścju cierpiące  
 17:00 Za +żonę Stanisławę Kaliszuk w 22. r. śm.

*UWAGA! Ostateczna wersja porządku nabożeństw znajduje się w gablotce parafialnej i na stronie internetowej parafii: [www.albert-jastrzebie.pl](http://www.albert-jastrzebie.pl)  
 Przygotowała: Irena Chaustowska*

**CHRZEST ŚWIĘTY**

07.02 Oliwier Lech  
 21.02 Anna Berlińska  
 Natalia Roguska

**ROCZKI**

07.02 Kacper Mysiakowski  
 21.02 Anna Berlińska  
 Zuzanna Sikorska  
 Jacek Sanek

**ODESZLI DO WIECZNOŚCI**

Ewa Puchała	ur. 1950	+ 29.01
Andrzej Rybarski	ur. 1941	+ 01.02
Józef Zacharus	ur. 1945	+ 05.02
Joanna Brzoza	ur. 1944	+ 05.02
Adam Wąsik	ur. 1954	+ 14.02
Stanisław Dąbrowski	ur. 1929	+ 14.02
Jerzy Gizler	ur. 1946	+ 14.02
Edward Ścieżka	ur. 1940	+ 17.02
Alfons Grzema	ur. 1948	+ 21.02

**Kancelaria parafialna:**

poniedziałek 14:00 – 16:00

wtorek 8:00 – 10:00

środa 14:00 – 16:00

czwartek 14:00 – 16:00

piątek 8:00 – 10:00

KONTAKT:

Parafia Świętego Brata Alberta w Jastrzębiu-Zdroju.

ul. Wielkopolska 20 a, 44-335 Jastrzębie-Zdrój

tel. 32 471 02 28

e-mail: [jastrzebie.albert@archidiecezja.katowice.pl](mailto:jastrzebie.albert@archidiecezja.katowice.pl)

[www.albert-jastrzebie.pl](http://www.albert-jastrzebie.pl)

PARAFIALNE GRUPY MODLITEWNO – FORMACYJNE  
 ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIA:

**ŻYWY RÓŻANIEC** - w pierwszą niedzielę miesiąca po porannej Mszy św. o godzinie 8:00

**APOSTOLSTWO MODLITWY** - w piątek o godzinie 10:00

**LEGION MARYI** - w poniedziałek po wieczornej Mszy św. o godzinie 17:00

**GRUPA CHARYTATYWNA** - w pierwszy piątek miesiąca po wieczornej Mszy św.

**MINISTRANCI** - w sobotę o godzinie 9:00

**DZIECI MARYI I SCHOLA** - w sobotę o godz. 10:00  
[www.dzieci-maryi.pl](http://www.dzieci-maryi.pl)

**Być dobrym jak chleb**

Pismo parafii Św. Brata Alberta w Jastrzębiu-Zdroju.  
 Redaguje Zespół pod opieką ks. Łukasza Iwanowskiego.  
 Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i przeredagowywania artykułów.  
 E-mail redakcji: [redakcja@dzieci-maryi.pl](mailto:redakcja@dzieci-maryi.pl)

## KODA

Dla animatorek Dzieci Maryi to były pracowite ferie. Gdy wszyscy odpoczywali, my spędziłyśmy czas w Brennej. Byłyśmy na szkoleniu dla animatorów Dzieci Maryi – Kodzie. Pięciodniowy wyjazd wiązał się z podniesieniem naszych umiejętności animatorek, a co za tym idzie, ze zdawaniem egzaminów.

### **Animatorki: Maja, Julia i Agnieszka - były na rekolekcjach 1. stopnia w Brennej Leśnicy.**

15 lutego 2016 przyjechałyśmy do ośrodka rekolekcyjnego sióstr Maryi Niepokalanej w Brennej Leśnicy, gdzie przywitały nas przesympatyczne siostry – Teresa oraz Małgorzata, kadra animatorska i ksiądz Szymon Kocur, który był do niedawna wikariuszem w naszej parafii.

Każdy dzień był maksymalnie wykorzystany, a harmonogram pracy bardzo napięty. Miałyśmy różnego rodzaju zajęcia: szkołę liturgii, szkołę animatora czy śpiewu. Aby otrzymać zaliczenie pierwszego stopnia rekolekcji animatorskich musiałyśmy: napisać rozważania różańcowe, modlitwę wiernych, zdać kartkówkę z wybranych rozdziałów Dziejów Apostolskich, krótkiego katechizmu oraz treści poznanych na szkole animatora. Zdawaliśmy również szukanie fragmentów Pisma Świętego: ksiądz podawał sigiel, a my musieliśmy zapisać pierwsze 3 słowa cytatu. Kolejnym z naszych obowiązków był tak zwany „animator dnia”. Z każdej grupy wybierano jedną lub dwie osoby, które przez jeden dzień musiały dopilnować dyżuru (sprzątający, zmywający, gospodarczy bądź liturgiczny) oraz przeprowadzić spotkanie w grupie. Pod koniec dnia odbywała się odprawa (żartobliwie nazywana „Sądem Ostatecznym”) animatorów dnia, gdzie animatorzy wraz z kadrą przedstawiali to, co robili na spotkaniach. Kadra wtedy wypowiadała się na temat naszych spotkań i dyżurów (czy wszystko było zrobione itd.).

Najważniejszym punktem dnia była wspólna Eucharystia. Codziennie odbywały się też adoracje Najświętszego Sakramentu.

Okolica, w której spędzałyśmy ten czas była bajeczna, dlatego wybraliśmy się na spacer. W trakcie przechadzki podziwialiśmy piękny krajobraz oraz odmawialiśmy koronkę do Bożego Miłosierdzia.

Oprócz obowiązków, był to dla nas przede wszystkim czas rekolekcji – o czym nieustannie przypominał nam ksiądz Szymon, to właśnie on razem z animatorkami motywował nas do działania. Podczas homilii ostatniej Mszy Świętej, zamykającej rekolekcje, ksiądz powiedział nam, że mamy być kecharitomene (pełne łaski). Mamy być studniami, pełnymi łask, bo nawet piękna studnia bez wody nie jest przydatą. Ludzie mają z nas czerpać. Jeśli jednak okażemy się puste w środku, napiją się brudu z kałuży.

### **Animatorka Ada - swoje rekolekcje 2. stopnia spędziła w Brennej Pinkas.**

Prowadzącymi moich rekolekcji byli: ks. Przemysław Malinowski i Siostra Goretti. Czas rekolekcji był bardzo intensywny. W tym czasie musiałam zdać: psalm, czytanie, modlitwę wiernych i katechizm. Oprócz tego opracowałam konspekt spotkania, który później przeprowadziłam oraz musiałam wykazać się znajomością Ewangelii wg. św. Marka. Podczas całych rekolekcji uczestniczyłam w szkole liturgiczno - biblijnej i animatorskiej, które były zakończone egzaminem. Był też czas na wspólne spacerunki i wspólną zabawę.

Tych kilka rekolekcyjnych dni minęło bardzo szybko. Był to czas pracowity, ale atmosfera i nowe przyjaźnie wynagrodziły wszelkie trudy. Mam nadzieję, że czas spędzony w Brennej zaowocuje w naszych dalszych animatorskich działaniach.

*Animatorki DM  
Ada, Maja, Julia i Aga*

## Nasze Osiedle Gwarków

To już blisko 50 lat, kiedy pierwsi „osadnicy” zamieszkali na dzisiejszym osiedlu. To był teren wielkiej budowy, pełen wykopów, zwałów ziemi i ogromu ciężkiego sprzętu budowlanego.

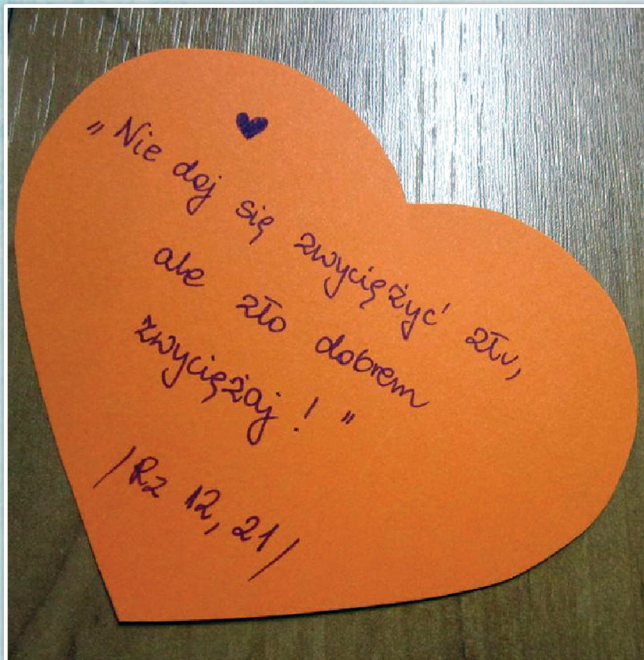
Jest to historia, która bierze się z pamięci ludzkiej. Może warto przypomnieć sobie i spisać historie naszej małej Ojczyzny? Zdjęcia z tamtego okresu niech uruchomią naszą wyobraźnię i pamięć.

Moja osobista refleksja i wspomnienia mówią: pomimo niewygód i trudności, radość z własnego „M”, bycia razem z rodziną, poczucia samodzielności i niezależności, zagłuszało to, co było trudne...

*Ryszard*

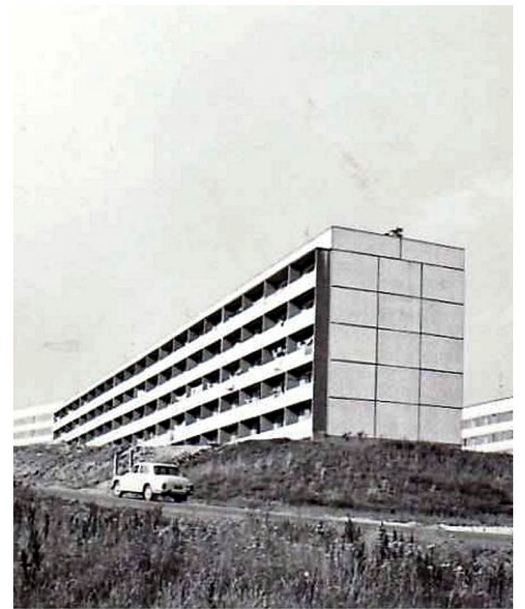


*Przychodnia na ul. Wielkopolskiej. Budowa Supersamu i Domusu. Zdjęcia archiwalne*





Bloki przy ul. Beskidziej i Małopolskiej, w oddali ul. Wielkopolska  
(widok od strony ul. Cieszyńskiej)



Bloki przy ul. Małopolskiej  
(widok od strony ul. Cieszyńskiej)



W tle bloki przy ul. Wielkopolskiej, tutaj powstanie nasz kościół  
(widok od strony ul. Beskidziej)

## Nasze Osiedle Gwarków

zdjęcia archiwalne oraz zasoby internetu



Blok przy ul. Wielkopolskiej



Pawilony. Dom handlowy DOMUS



Bloki przy ul. Wielkopolskiej